

NM Stafetter 2026 og Aider Mjøsprinten

Søndag 23. august 2026 – Mjøsprinten del 2: 100 m, 200 m, 400 m

Tidspunkt	Øvelse	Klasse	Type	Øvelsesinfo	Antall	Merknad
12:00	100 m	Gutter 12 + Jenter 11 + Jenter 12	Finale	1 heat	5 løpere	Fellesheat for de yngste. Oppmøte ved start.
12:05	100 m	Kvinner senior – heat 1	Finale	2 heat	5 løpere	
12:10	100 m	Kvinner senior – heat 2	Finale		5 løpere	Beste heat sist.
12:15	100 m	Menn senior – heat 1	Finale	4 heat	7 løpere	Inkl. Menn senior para (1) og Gutter 15 (1).
12:20	100 m	Menn senior – heat 2	Finale		8 løpere	Inkl. Gutter 15 (1).
12:25	100 m	Menn senior – heat 3	Finale		8 løpere	
12:30	100 m	Menn senior – heat 4	Finale		8 løpere	Beste heat sist – alle åtte baner.
12:45	200 m	Gutter 12 + Jenter 11 + Jenter 12	Finale	1 heat	4 løpere	Fellesheat for de yngste.
12:50	200 m	Kvinner senior – heat 1	Finale	2 heat	6 løpere	Inkl. Jenter 15 (1) og Jenter 16 (1).
12:55	200 m	Kvinner senior – heat 2	Finale		7 løpere	Beste heat sist.
13:00	200 m	Menn senior – heat 1	Finale	5 heat	5 løpere	Inkl. Menn senior para (1).
13:05	200 m	Menn senior – heat 2	Finale		5 løpere	Inkl. Gutter 15 (1).
13:10	200 m	Menn senior – heat 3	Finale		6 løpere	
13:15	200 m	Menn senior – heat 4	Finale		6 løpere	
13:20	200 m	Menn senior – heat 5	Finale		6 løpere	Beste heat sist – maks 6.
13:40	400 m	Kvinner senior	Finale	1 heat	4 løpere	Inkl. Jenter 16 (1).
13:45	400 m	Menn senior	Finale	1 heat	7 løpere	
14:00	Premieseremoni Mjøsprinten					Avslutning av stevnet.

* Ingen callroom eller innmarsj søndag – oppmøte ved start.